



# QUIZ TIME!

## ¿CORRE RIESGO DE PADECER CÁNCER COLORRECTAL?

Conteste el siguiente cuestionario y descúbralo.



- |           |   |   |  |
|-----------|---|---|--|
| <b>1</b>  | ¿Qué edad tiene?  |   |  |
|           | Menos de 45   | 0 |  |
|           | 45 años o más   | 1 |  |
| <b>2</b>  | ¿Tiene un familiar de primer grado (padre, hermano, hermana, hijo) que tenga cáncer de colon o recto? |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>3</b>  | ¿Tiene algún historial de pólipos en el colon o recto?  |   |  |
|           | No  | 0 |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No estoy seguro   | 1 |  |
| <b>4</b>  | ¿Tiene algún historial de enfermedad inflamatoria intestinal?   |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>5</b>  | ¿Tiene sobrepeso?   |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>6</b>  | ¿Fuma o alguna vez ha fumado?   |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>7</b>  | ¿Se encuentra inactivo físicamente?   |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>8</b>  | ¿Tiene una dieta alta en carnes rojas, carnes procesadas y grasa?                                     |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>9</b>  | ¿Consumes alcohol?  |   |  |
|           | Hasta una copa al día por día   | 0 |  |
|           | Más de 2 bebidas por día  | 1 |  |
| <b>10</b> | ¿Tiene una dieta baja en fibra, granos, vegetales y fruta?  |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>11</b> | ¿Tiene diabetes tipo 2?   |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>12</b> | ¿Alguna vez le han diagnosticado cáncer de mama, ovario o útero?                                      |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |
| <b>13</b> | ¿Es afroamericano?  |   |  |
|           | Sí  | 1 |  |
|           | No  | 0 |  |

### CANTIDAD TOTAL DE PUNTOS \_\_\_\_\_



Cuanto más puntos obtenga, o cuantas más respuestas afirmativas tenga, mayor será el riesgo de padecer cáncer colorrectal. Independientemente del puntaje, si tiene 45 años o más, consulte a su médico sobre las pruebas de detección.