

CÁNCER COLORRECTAL

HECHOS Y ESTADÍSTICAS

UPDATED: JAN. 2023

#1: De todos los tipos de cáncer, el cáncer colorrectal (CCR) es el que le quitará la vida a más personas menores de 50 años de edad para 2023.

- * Se espera que la incidencia de CCR de aparición temprana (EAO, por sus siglas en inglés) - diagnosticados antes de los 50 años - aumente en más del 140 % para 2030. (Red JAMA)
- * Más de 27,000 personas menores de 50 años de edad serán diagnosticadas con cáncercolorrectal en 2030. (Red JAMA)

#2: Uno de cada 23 hombres y 1 de cada 25 mujeres serán diagnosticados con CCR en el transcurso de sus vidas.

- * En 2023, la Sociedad Americana del Cáncer estima que existirán 106,970 casos nuevos de cáncer de colon, y 46,050 casos de cáncer de recto en los Estados Unidos, al igual que un total de 52,550 personas morirán debido a estos cánceres (Sociedad Americana del Cáncer)
- * En 2019, hubo un estimado de 1,369,005 personas viviendo con cáncer en los Estados Unidos. (NCI)
- * El cáncer colorrectal (CCR) es la tercera causa más común de muerte por cáncer en hombres y mujeres en los Estados Unidos, y ocupa el segundo lugar cuando se combinan hombres y mujeres. (Diarios ACS)

#3: Individuos que tienen historial familiar de CCR se exponen a un riesgo más alto y deben ser examinados antes de los 45 años de edad. (Sociedad Americana del Cáncer)

- * Entre 25%-30% de pacientes con CCR tienen historial familiar de esta enfermedad.

#4: La Comunidad LGBTQ+ está soportando una carga de cáncer desproporcionada.

(Red de Cáncer LGBT)

- * Se estima que en la actualidad hay más de un millón de sobrevivientes de cáncer LGBT en el país. (Red de Cáncer LGBT)
- * Asimismo, las personas transgénero tienen una probabilidad significativamente menor de someterse a pruebas de detección de cáncer de mama y colorrectal en comparación con las personas cisgénero. (NIH)
- * La tasa de detección de CCR en la comunidad LGBTQ en comparación con la tasa de la población estatal fue del 29,9% frente al 69,1% ($p < 0,01$) en 2018. (Diario GIE)
- * En total, adultos de 50 años de edad o más en los Estados Unidos, fueron sometidos a pruebas de detección de cáncer combinando heces/endoscopia del 71,8% gay/lesbiana, 62,7% heterosexual y 53,2% bisexual. (NIH)

#5: Personas con los niveles socioeconómicos más bajos tienen un índice 40% más alto de ser diagnosticados con CCR que los mismos con niveles socioeconómicos más altos. (Sociedad Americana del Cáncer)

- * En 2018, el ingreso familiar promedio fue de \$41,361 entre los negros en comparación con \$70,642 entre los blancos no-Hispanos, con un 21% y 8%, respectivamente, viviendo en niveles de pobreza. (Sociedad Americana del Cáncer)

#6: Uno de cada 3 adultos (45-75 años de edad) no han sido examinados de acuerdo a lo recomendado. (CDC)

- * Existen más de 20 millones de estadounidenses elegibles para las pruebas correspondientes al CCR, los cuales aún no han sido examinados. (CDC)

#7: El CCR no cuenta con fondos suficientes del gobierno federal.

- * De los cinco principales asesinos de cáncer, el CCR es el único que no posee su propio programa de investigación y un flujo de financiación dedicado en el Programa de Investigación Médica Dirigido por el Congreso del Departamento de Defensa. En cambio, el CCR debe competir por una financiación limitada con alrededor de una docena de otros tipos de cáncer.
- * El CCR está aumentando en los jóvenes, pero no estamos viendo avances revolucionarios en la investigación que permitan ayudar a los pacientes de todas las edades.

CÁNCER COLORRECTAL

HECHOS Y ESTADÍSTICAS

UPDATED: JAN. 2023

#8: La incidencia y las tasas de mortalidad del Cáncer Colorrectal no son uniformes entre diferentes razas y orígenes étnicos

Los Americanos Negros tienen un mayor riesgo de padecer CCR.

- * Los Americanos Negros tienen un 20% más de probabilidades de padecer CCR y y aproximadamente un 40 % más de probabilidades de morir a causa del mismo que la mayoría de los demás grupos. (Sociedad Americana del Cáncer)
- * Uno de cada 46 hombres negros morirá por CCR, comparado con uno de cada 55 hombres blancos. El riesgo es similar para las mujeres: Una de cada 51 mujeres negras morirá de CCR, comparado con una de cada 59 mujeres blancas. (Sociedad Americana del Cáncer)
- * Las tasas de supervivencia del CCR son las más bajas para los Americanos Negros, una cuarta parte de los cuales son diagnosticados con enfermedad en etapa distante (tardía).

Las comunidades indígenas tienen un índice más alto de CCR.

- * En general, las tasas de CCR son más altas en todos los grupos de edad para hombres y mujeres Indios Americanos/Nativos de Alaska (AI/AN, por sus siglas en inglés) en comparación con la población blanca. (CDC)
- * Las tasas de CCR en hombres AI/AN menores de 50 años son más altas en las Llanuras del Norte. Las tasas para mujeres AI/AN más jóvenes de 50 años de edad son las más altas en Alaska. (CDC)
- * Las tasas de CCR en hombres AI/AN mayores de 50 años de edad y para mujeres AI/AN en todos los grupos de edad son más altas en Alaska. (CDC)
- * El CCR es el tercer cáncer más comúnmente diagnosticado entre todos los hombres y mujeres AI/AN, pero es el segundo cáncer más común entre los hombres y mujeres nativos de Alaska, quienes tienen la incidencia más alta a nivel mundial. (Sociedad Americana del Cáncer)
- * En particular, los AI/AN son el único grupo racial y étnico para el cual las tasas de mortalidad por CCR no están disminuyendo. (Sociedad Americana del Cáncer)
- * El aumento más pronunciado en el CCR de inicio temprano se da entre los blancos no-Hispanos, los indios estadounidenses y los nativos de Alaska. (Sociedad Americana del Cáncer)

El CCR es uno de los tres tipos principales de cáncer que están afectando a las mujeres y hombres asiáticos estadounidenses.

- * Menos del 50% de los asiáticos estadounidenses están al día con sus evaluaciones de CCR, sin embargo, esta tasa puede variar drásticamente entre subgrupos asiáticos estadounidenses. (NIH)
- * Las tasas de evaluaciones entre asiáticos estadounidenses menores de 50 años son las más bajas, en comparación con otros grupos étnicos/razas. (Sociedad Americana del Cáncer)
- * El Cáncer Colorrectal (CCR) es el tercer cáncer más comúnmente diagnosticado y la segunda causa principal de muerte por cáncer entre los hombres estadounidenses del sur de Asia, segundo en incidencia y el cuarto en mortalidad por cáncer entre mujeres. (Revista de Salud Asiática)

Los hispanos y latinoamericanos enfrentan barreras cuando se trata de hacerse evaluaciones pertinentes para la detección del cáncer colorrectal, incluidas las barreras culturales y de idioma.

- * El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muerte por cáncer en hombres hispanos. (Sociedad Estadounidense del Cáncer)
- * El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muerte por cáncer en mujeres hispanas. (Sociedad Estadounidense del Cáncer)

Los judíos de ascendencia de Europa del Este (judíos Ashkenazi) tienen uno de los riesgos más altos de CCR de cualquier grupo étnico en el mundo.

CÁNCER COLORRECTAL

HECHOS Y ESTADÍSTICAS

UPDATED: JAN. 2023

#9: El CCR es prevenible con evaluaciones y pruebas monetariamente accesibles que pueden ser tomadas en su hogar.

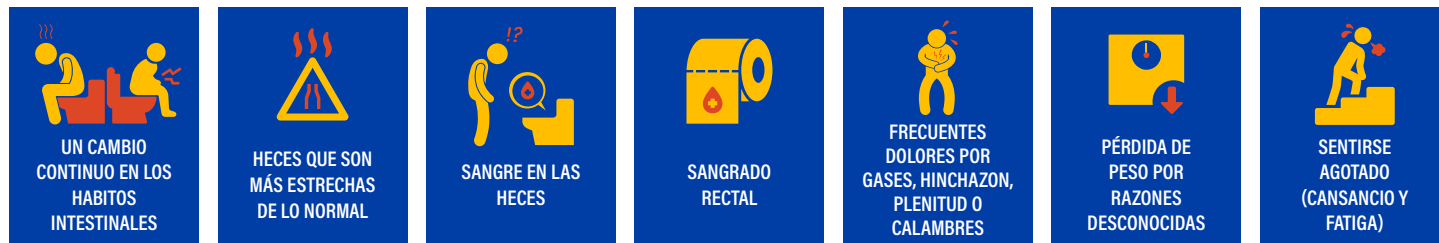
- * El 68% de las muertes por CCR pueden ser prevenidas por pruebas de detección. Todos los adultos que tienen 45 años de edad o mayores, deberían ser examinados. ^(NIH)
- * La colonoscopia es a menudo considerada el "estándar de oro" para las evaluaciones del colon, ya que la misma puede identificar y extirpar pólipos durante el mismo procedimiento. ^(Sociedad Americana de Endoscopia Gastrointestinal)
- * Si su prueba de detección realizada en su hogar da positivo, es extremadamente importante que se haga una colonoscopia para identificar y examinar cualquier anomalía o área sospechosa.
- * El tipo de prueba de CCR adecuada para usted dependerá de su riesgo. Consulte a su médico acerca de qué método de detección es el más recomendado.

#10: Al conocer los factores de riesgo, signos y síntomas, es posible que usted pueda detectar el CCR en su etapa más temprana.

Si usted tiene 45 años de edad o más, debe hablar con su médico acerca de las evaluaciones de detección. ¡Pero recuerde que cualquier persona, a cualquier edad, puede contraer CCR!

- * Más de la mitad (55%) de los cánceres colorrectales en los Estados Unidos son atribuibles a factores de riesgo potencialmente modificables, incluidos el exceso de peso corporal, el alto consumo de carnes rojas o procesadas, la baja ingesta de calcio, el consumo excesivo de alcohol y la ingesta muy baja de frutas, vegetales y fibra integral. ^(Sociedad Americana del Cáncer)

SIGNOS Y SÍNTOMAS



FACTORES DE RIESGO



#11: Hay más de 1.5 millones de sobrevivientes de CCR en los Estados Unidos.

^(Sociedad Americana del Cáncer)

- * Aunque los pacientes con CCR menores de 50 años tienen tasas de supervivencia relativa a cinco años más altas que sus contrapartes mayores en cada etapa del diagnóstico, la supervivencia general entre los pacientes menores de 50 años (68%) es similar a la de edades 50-64 años (69%) debido a diagnósticos en etapa tardía. ^(Sociedad Americana del Cáncer)

CUESTIONARIO DE DETECCIÓN



ESCANEA AQUÍ
para obtener un
cuestionario gratis
Aprenda más en
[FightCRC.org/screening-quiz/](https://fightcrc.org/screening-quiz/)