



您的抗癌指引

大腸癌 篩查

選擇一種檢測。拯救您的生命。

以下是患者最常詢問、使用和推薦的一些篩查選項。

篩查從 45 歲開始。如果您有家族病史或有出血症狀，則可能需要更早接受篩查。

與您的醫生討論每種檢測方法的優缺點，然後做出最適合您及自身生活方式的選擇。

以下所有檢測均已取得 FDA 核准。有關選項的完整清單，請造訪 FightCRC.org/Screening。

大便檢測

	結腸鏡檢查	糞便免疫 - 化學檢測 (FIT)	FIT-DNA/mt-sDNA (例如 Cologuard®)	CT 結腸造影
它是什麼?	 患者已注射鎮靜劑，因此醫生可以檢查其結腸內部是否存在癌前息肉。需要進行腸道準備。	在家中收集糞便並將其送往實驗室，實驗室負責在其中尋找少量血液。	在家中收集糞便並送往實驗室，實驗室會尋找與結直腸癌相關的少量血液或 DNA 標誌。	一種無創的進階 CT 掃描，可產生結腸和直腸的二維與三維影像。
需要支付多少費用?	因保險而異。篩查檢測必須包括在內。	低成本選擇 	因保險而異。大多數計劃涵蓋此檢測，但有些可能未涵蓋。	因保險而異。篩查檢測必須包括在內。
何時應該重複接受篩查?	如果結果正常，每 10 年接受一次篩查 	如果結果正常，每年接受一次篩查 	如果結果正常，每 3 年接受一次篩查 	如果結果正常，每 5 年接受一次篩查 
在何處執行篩查?	門診手術中心或醫院	患者的家中	患者的家中	醫院、診所或門診影像處理中心
需要考慮的事情	病症雖然少見，但包括出血、感染和腸壁損傷。	無法偵測或取出息肉。陽性檢測結果意味著需要進行後續結腸鏡檢查。	可以偵測息肉，但不能取出它們。與 FIT 一樣，陽性檢測結果意味著需要進行後續結腸鏡檢查。	如果發現任何異常，例如息肉，則需要進行後續的結腸鏡檢查。
誰是合適的篩查候選者?	大多數人都是不錯的候選者。該檢查是及早發現和取出息肉的最佳方法。	對於猶豫是否接受結腸鏡檢查的人來說，這是不錯的選擇，但每年都必須進行 FIT 檢測。	對於猶豫是否接受結腸鏡檢查的人來說，這是不錯的選擇，但必須每 3 年進行一次 FIT-DNA/mt-sDNA 檢測。	不具備資格或不能忍受傳統結腸鏡檢查的人

全部篩查選項

大約三分之一的 45 歲以上成年人沒有按照建議接受結直腸癌篩查。
掃描篩查選項的完整清單。



掃描此處
取得篩查選項
在如下網址進一步了解：
FightCRC.org/Screening



何時 接受篩查

以及為什麼

保持主動。 篩查可以挽救您的生命。

篩查從 45 歲開始，但您不必等到 45 歲才與醫生討論結直腸癌篩查。

如果您有結直腸癌、晚期結直腸癌、晚期的家族史，或者診斷出患有炎症性腸病，則可能需要更早接受篩查。

我是否需要 特約醫生？

通常，您需要與初級保健提供者開始討論。篩查有多種選擇，醫生可以幫助您找到適合的一種篩查。

如果您被轉介給專科醫生進行結腸鏡檢查，則將由胃腸病學家 (GI) 接診。請務必找到醫生並致電您的保險公司以確保這些學家在網路中。

如果您在尋找胃腸病學家方面需要幫助，則可以在我們的 Provider Finder 上找到胃腸病學家，網址為 ProviderFinder.FightCRC.org。



掃描此處
進一步了解
在如下網址搜尋：
ProviderFinder.FightCRC.org

我們都有結腸和直腸。談論您的排便或篩查接受情況時請勿感到不自在。它可以挽救您的生命。如果及早發現，就可以預防和治療結直腸癌。

篩查從 45 歲開始，但結直腸癌會影響任何年齡的家庭成員。因此，如果您看到糞便中有血，是時候與您的醫療保健提供者討論進行診斷檢查。



「我丈夫 Kevin 最大的遺憾是他沒有在正確的時間點接受結腸鏡檢查。他第一次接受結腸鏡檢查是在 59 歲時，當時他已被診斷出患有 IVa 期結腸癌。

Kevin 於 2021 年 3 月去世，當時他已知道預防性結腸鏡檢查會帶來截然不同的結果。」

● TRACI BRYAN
Kevin Bryan 的看護人
59 歲確診

7 結直腸癌的體征和 症狀

息肉（結腸或直腸中的異常生長物，如果不取出可能會變成癌症）和結直腸癌並不總是表現出症狀，尤其是在開始時。您可能患有息肉或結直腸癌，而自己卻不知道。這就是定期篩查如此重要的原因所在。

一些最常見的症狀包括：



您的大便（糞便）內
或其上有血跡



排便習慣的轉變



比平常的
大便窄小



頻繁氣痛
(腹脹，一種飽腹
或抽筋的感覺)



不明原因的
體重減輕



感覺很勞累
(虛弱和疲勞)



無症狀
(很常見)



掃描此處
了解更多資訊

如果我的家人患有 結直腸癌或息肉該怎麼辦？

如果您或家人被診斷出患有結腸息肉和/或結直腸癌，或者被診斷出患有會增加患結腸癌或直腸癌風險的遺傳綜合徵（例如林奇綜合徵），您的患病風險可能會增加。這意味著您可能需要在 45 歲之前接受篩查，並且可能需要比其他人更頻繁地接受篩查。

向您的家人詢問他們的病史和遺傳學預約記錄，並與醫生討論這些資訊以確定您的個人風險和後續措施。**家族史對於早期發現癌症至關重要，因此請務必與您的家人就所有健康相關問題進行坦誠和公開的討論。**

務必記住，我們對遺傳學和結直腸癌的了解在不斷變化。不斷向您的家人詢問最新的健康狀況，並將此資訊傳遞給您的醫生。

結腸鏡檢查準備

準備。這是結腸鏡檢查中最複雜的步驟之一。但是，它也是最重要的步驟之一。

如果您選擇進行結腸鏡檢查，就將需要使用結腸鏡檢查準備液來徹底清理自己的消化道和腸道，這樣胃腸病學家就可以仔細檢查您的整個結腸和直腸。

如果您沒有仔細和徹底地準備，就有可能漏掉息肉或癌症，或者可能需要重複準備和接受結腸鏡檢查。因此，務必要在第一時間做好準備！

我應該使用何種結腸鏡檢查準備？

有幾種準備品牌可供選擇，並且這些品牌提供幾種不同的形式。有液體製劑和藥丸形式的製劑。一些準備可以透過處方取得，而另一些則可以藉助非處方產品。一些準備需要大量攝入，但也有少量攝入的選擇。

選擇準備時，請考慮成本、您的身體可以應對的情況以及胃腸病學家的偏好和建議。

最終，由您和醫生就準備達成一致。但是，請主張自己的觀點並表達自己的喜好。您可自行選擇。

結腸鏡檢查準備 購物清單

在準備結腸鏡檢查之前考慮這些項目



咖啡
(但只喝黑咖啡)



運動飲料
(但不是紅色或紫色)



茶



濕巾與軟衛生紙



蘋果汁或白葡萄汁



冰棒
(但不是紅色或紫色)



明膠
(但不是紅色或紫色)



肉湯



書籍、電影或雜誌

5 準備之夜 小貼士

1. 取消自己的日程安排。

待在家中（或舒適的地方），期間可以上廁所。取消行事曆上的所有計劃。現在不是處理多項任務的時候。

2. 為的準備做準備。

如果您準備服用液體，請將其冷卻並以吸管攝入，這樣可以改善口感。將手機充電器、書籍和雜誌放在浴室內。大量購買濕巾、面霜和超柔軟的衛生紙。吸乾，但請勿擦拭。

3. 待在靠近浴室的地方。

相信我們。

4. 補水。

經常攝入清澈的液體 — 水、椰子水、電解質飲料、熱湯。雖然 32 盎司的液體可能似乎難以攝入，如果將其分成多個 8 盎司，每 15 分鐘攝入一次，則可順利地服用這些液體。所有這些液體之所以如此重要，是因為它可以幫助您在清理體內雜質時保持水分。

5. 按照計劃準備。

嚴格按照醫生的準備說明進行操作。

我接受了篩查，現在該怎麼辦？

首先，拍拍自己的背！幹得好！

確保從您的醫生處得到一份報告 — 並且您可理解報告的內容。如果您的息肉被切除，請詢問它們的類型及其是否是癌前病變。

詢問醫生您的息肉發現結果（如果發現問題）是否會增加家人患癌症的風險，以及他們是否需要更早接受篩查。如果出現任何異常情況，或者您正面臨結直腸癌診斷，請造訪 FightCRC.org 了解更多資訊。

告訴您的家人、朋友和鄰居自己接受了篩查。與您的家人分享篩查結果，並告訴其他人自己已接受篩查。藉助篩查可以預防結直腸癌。

您現在是我們最出色的倡導者之一，因為您接受了結直腸癌篩查！

護理套件

護理套件旨在提供教育和安慰，並在患者的結直腸癌恢復之旅中為其提供支援。

FightCRC.org/Care-Pack





尋求 篩查提供者?

Fight CRC 推出的 Provider Finder 是一款線上工具，可幫助患者找到合適的胃腸病學家、腫瘤學家和外科醫生。

Provider Finder 依據以下因素顯示在全國範圍內積極就診和治療結直腸癌患者的醫療提供者：

- * 地理可達性。
- * 治療的結直腸癌患者數量。
- * 臨床試驗經驗。
- * 其是否擁有強大的轉診網路來支援跨學科護理途徑。

掃描此處
進一步了解

在如下網址搜尋：
ProviderFinder.FightCRC.org

掃描此處
進一步了解我們的運動者和篩查技術。

在如下網址進一步了解：
FightCRC.org/ScreeningTechnology

所有經過醫學檢閱的內容均由 Fight Colorectal Cancer 撰寫。
得益於以下支援，此教育資源順利推出：



掃描此處
了解贊助機會

在如下網址進一步了解：
FightCRC.org/Sponsor