



TU GUÍA EN LA LUCHA
***Entender la
genética***

Un **FIGHT COLORECTAL CANCER™** recurso
para todos los estadios del cáncer colorrectal

Entender la genética y el cáncer

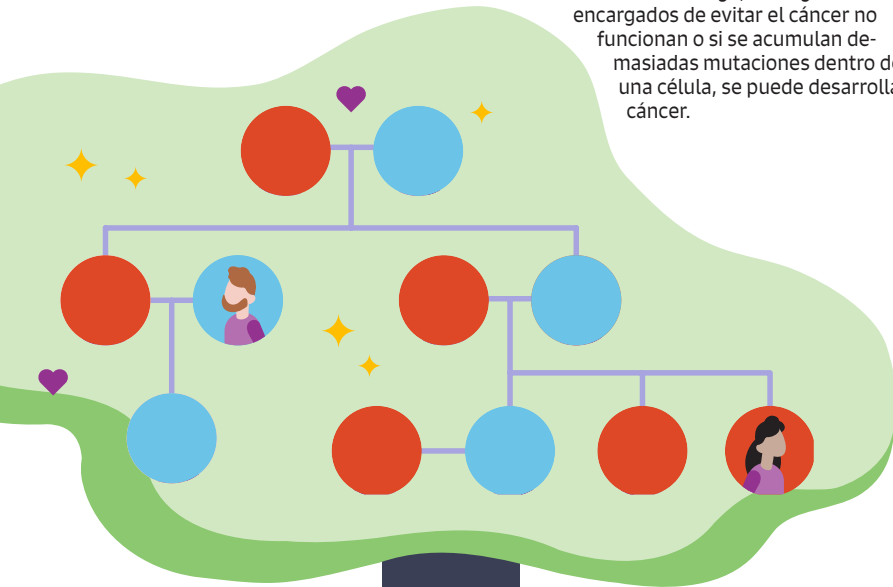
La genética es la ciencia de los genes y estudia cómo se transmiten las características de una generación a la siguiente.

Las pruebas genéticas proporcionan información sobre el riesgo que tiene una persona de desarrollar cáncer en el futuro. Este tipo de prueba también puede identificar ciertas mutaciones que podrían no responder a la quimioterapia o que podrían responder a las terapias dirigidas.

Para una persona con cáncer colorrectal, especialmente si se trata de cáncer hereditario, comprender los cambios genéticos específicos que llevaron al desarrollo de su cáncer ayuda a la definición del plan de tratamiento correspondiente.

Todos los tipos de cáncer, incluidos los colorrectales, se desarrollan porque los genes responsables de corregir las mutaciones genéticas no funcionaron correctamente o porque los genes encargados de contener el crecimiento descontrolado de las células no hicieron su trabajo.

A medida que las células se multiplican, pueden producirse errores por diferentes motivos, como el envejecimiento y la exposición a carcinógenos en el entorno. Las mutaciones genéticas son comunes, pero normalmente las células sanas pueden detectarlas y repararlas para evitar el cáncer. Sin embargo, si los genes encargados de evitar el cáncer no funcionan o si se acumulan demasiadas mutaciones dentro de una célula, se puede desarrollar cáncer.



Más información

Escanea este código para obtener más información sobre los factores de riesgo generales de tener cáncer o visita [FightCRC.org/Risks](https://fightcrc.org/Risks)



¿Qué pasa si el **cáncer** es hereditario en tu familia?



Algunas mutaciones genéticas se pueden heredar de uno de los padres. Si una persona tiene un familiar de primer grado (padres, hermanos o hijos) al que se le ha diagnosticado cáncer colorrectal, su riesgo de presentar la enfermedad es de dos a tres veces mayor que el de alguien sin antecedentes familiares. El riesgo es aún mayor si varios familiares de primer grado han tenido cáncer colorrectal o si el familiar recibió el diagnóstico a una edad temprana.

Las pruebas genéticas ayudan a identificar mutaciones genéticas específicas que aumentan el riesgo de tener cáncer colorrectal. Es posible que las personas con un mayor riesgo deban someterse a exámenes de detección más frecuentes o considerar otras medidas preventivas, como una cirugía. Es importante que las personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal hablen con su médico sobre el riesgo, las formas de reducirlo y cuándo hacerse las pruebas de detección.

¿Tengo que solicitar que se me hagan pruebas genéticas?

Someterte a pruebas siempre será tu decisión. Sin embargo, se recomienda que todas las personas con cáncer colorrectal se sometan a pruebas genéticas para determinar si tienen una predisposición hereditaria a la enfermedad. Esto tiene especial importancia para las personas que recibieron el diagnóstico a una edad temprana, tienen varios familiares cercanos con cáncer colorrectal o tienen antecedentes personales o familiares de otros tipos de cáncer asociados a síndromes de cáncer hereditarios.

No te inquietes. Las pruebas genéticas pueden ayudarte a ti y a tu familia. Pueden informarte sobre si es posible que tú y tu familia deban someterse a una prueba de detección antes de la edad recomendada. Comprender la genética puede salvar la vida de un familiar.

Preguntas para hacer al médico o al asesor genético

- ¿Debo hacerme pruebas genéticas de acuerdo con mis antecedentes personales y familiares de cáncer o pólipos? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de las pruebas genéticas? ¿Cómo afectará mi atención médica?
- ¿Cubrirá mi seguro el costo de las pruebas genéticas? ¿Podré mantener mi seguro de salud si las pruebas revelan una mutación genética?
- Si tengo un gen mutado, ¿qué medidas puedo tomar para reducir el riesgo y qué atención médica recibiré?
- Al conocer mis mutaciones genéticas, ¿cómo se verá afectada la salud de mis hijos y demás familiares? ¿Necesitan asesoramiento o pruebas genéticas?
- Si decido no someterme a pruebas genéticas, ¿qué otros tipos de pruebas de detección de cáncer me recomendaría y en qué momento debo solicitarlas?
- ¿Debo hacer algo si no tengo una mutación genética?

LOS GENES JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE EN EL CÁNCER COLORRECTAL,

pero no todos los tipos de cáncer provienen de mutaciones genéticas heredadas.

El cáncer colorrectal puede ser esporádico, familiar o hereditario

¿Cuál es la diferencia entre el cáncer hereditario y el cáncer familiar?

El cáncer hereditario y el cáncer familiar son tipos de cáncer colorrectal vinculados a antecedentes familiares, pero difieren en causas genéticas y factores de riesgo.

El cáncer colorrectal hereditario se debe a mutaciones genéticas heredadas específicas, como el síndrome de Lynch o la poliposis adenomatosa hereditaria (FAP, por sus siglas en inglés), que pueden transmitirse de generación en generación y aumentar el riesgo de tener cáncer. Quienes poseen una mutación genética heredada específica pueden desarrollar la enfermedad a una edad más temprana y tener varios familiares con ella.

• El cáncer hereditario tiende a:

- Ocurrir a una edad más temprana (menores de 50 años).
- Afectar a muchas generaciones de un lado de la familia con los mismos tipos de cáncer (o relacionados).
- Derivar en dos tipos de cáncer primarios o dos tipos de cáncer relacionados en la misma persona.

El cáncer colorrectal familiar implica que la enfermedad ocurre con mayor frecuencia en una familia, pero no se conoce una mutación genética heredada. Las personas con antecedentes familiares tienen un riesgo mayor que la población general, pero no tan alto como las personas con cáncer colorrectal hereditario. Las pruebas de detección, los cambios en el estilo de vida y los esfuerzos de prevención ayudan a las personas con cáncer en la familia o síndromes hereditarios a posiblemente prevenir el cáncer.

• El cáncer familiar tiende a presentarse en edades más avanzadas (más de 50 años).

• El cáncer familiar es el resultado de factores como los siguientes:

- * Múltiples variantes genéticas menores que aumentan ligeramente el riesgo de tener cáncer.
- * Entornos compartidos (*alimentación y exposición al entorno similares*).
- * Una combinación de ambos aspectos.

• Aparece en varios miembros de la familia.

Es importante que las personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal hablen con el médico para determinar si tienen el síndrome de cáncer hereditario y analizar cuándo deben hacerse la prueba de detección y las formas de prevenirlo.

Si tienes familiares cercanos diagnosticados con cáncer colorrectal, es probable que el riesgo de que padezcas la enfermedad también sea mayor. Habla con el médico sobre cuándo debes comenzar con las pruebas de detección y sobre las pruebas genéticas.

Continuación ⇨



Las pautas actuales recomiendan que todas las personas con un familiar de primer grado (padres, hermanos o hijos) con cáncer colorrectal comiencen las pruebas de detección o bien a los 40 años, o 10 años antes de tener la edad de quien recibió el diagnóstico más temprano de cáncer colorrectal en la familia. Si notas síntomas, debes solicitar una prueba de detección, independientemente de los antecedentes familiares. No todos los médicos conocen las recomendaciones sobre la detección temprana para familias con predisposición al cáncer, por lo que hablar con un especialista puede ser útil.

Es esencial saber si tienes una mutación genética hereditaria que aumente el riesgo de padecer cáncer. A las personas con riesgos de tener cáncer hereditario, se les alentará a considerar lo siguiente:

1. Solicitar una mayor cantidad de pruebas, que sean más frecuentes y a edades más tempranas, para la detección de cáncer colorrectal y otros tipos de cáncer (si corresponde).
2. Tomar ciertos medicamentos para reducir los riesgos de tener cáncer (como aspirina, en el caso del síndrome de Lynch).
3. Someterse a una cirugía preventiva para extirpar un órgano antes de que se desarrolle el cáncer. Por ejemplo, a las mujeres con síndrome de Lynch que ya pasaron la edad fértil o que no planean tener hijos biológicos se les puede recomendar que se sometan a una histerectomía total.

¿Qué es **cáncer esporádico**?

La mayoría de los casos de cáncer de colon y recto se consideran esporádicos, lo que significa que tú no has heredado un gen mutado de un familiar biológico. El cáncer esporádico se presenta como casos individuales, es impredecible y, aun cuando afecta a más de una persona en una familia, no es hereditario.

- **En promedio, el riesgo de que una persona desarrolle cáncer colorrectal en su vida es del 5 % (1 de cada 20 personas).**
- **Los casos esporádicos de cáncer suelen tener las siguientes características:**
 - Se forman en edades más avanzadas.
 - No tienen un patrón familiar claro.
 - No se deben a una mutación genética heredada.



DEL 5 AL 10 % DE LOS CASOS DE CÁNCER COLORRECTAL SON HEREDITARIOS.



DEL 20 AL 30 % DE LOS CASOS DE CÁNCER COLORRECTAL SON FAMILIARES.



DEL 60 AL 70 % DE LOS CASOS DE CÁNCER COLORRECTAL SON ESPORÁDICOS.

La razón por la que deberías solicitar que te hagan pruebas genéticas

Es posible que se recomienden pruebas genéticas para las personas con cáncer colorrectal si existe la sospecha de un síndrome de cáncer hereditario según los antecedentes médicos personales o familiares. La Red Nacional Integral del Cáncer recomienda la realización de pruebas genéticas para todas las personas con cáncer colorrectal que cumplen con ciertos criterios, por ejemplo los siguientes:

- * Antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal u otros tipos de cáncer asociados a síndromes de cáncer hereditarios, como el cáncer de ovario o de endometrio.
- * Múltiples parientes, del mismo lado de la familia, con cáncer colorrectal u otros tipos de cáncer relacionados.
- * Un diagnóstico de cáncer colorrectal a una edad temprana (antes de los 50 años).
- * Antecedentes familiares de síndromes de cáncer hereditarios conocidos, como el síndrome de Lynch o la poliposis adenomatosa hereditaria (FAP, por sus siglas en inglés).

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE LAS PRUEBAS GENÉTICAS PUEDEN AYUDAR A LO SIGUIENTE:

Identificar mutaciones genéticas heredadas que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal (u otros tipos de cáncer relacionados) para ti y tus familiares.

Informarte sobre las maneras de reducir tu riesgo de tener cáncer y cuándo hacerte las pruebas de detección.

Determinar quién más puede beneficiarse de pruebas de detección más tempranas o más frecuentes.

Permitirte a ti y a tu familia que sean proactivos, en lugar de reactivos, con respecto a su salud.

4 pasos para conocer los resultados de tu prueba

Paso 1: habla con tu familia sobre el cáncer. ¿Hay antecedentes de cáncer en tu árbol genealógico? Pregunta a los miembros de tu familia sobre tus antecedentes familiares de cáncer. Comprueba si recuerdan a qué edad tus familiares recibieron el diagnóstico. Hablar sobre los antecedentes médicos con la familia es fundamental.

Paso 2: busca un asesor genético. El médico o el equipo de atención médica pueden remitirte a un asesor genético. Si no lo sugieren, aboga a tu favor y solicita uno. También puedes preguntar a tu proveedor de seguro médico. Es posible que tengan una lista de asesores genéticos dentro de la red de atención en tu zona. No subestimes el poder de una recomendación personal. Pide recomendaciones a amigos, familiares u otros profesionales de la salud que hayan tenido experiencia con asesoramiento genético. A menudo, el asesoramiento genético se puede realizar de forma remota mediante telemedicina, sin necesidad de acudir a una clínica.

Paso 3: solicita que te hagan una prueba genética. El asesor genético te aconsejará si debes someterte a pruebas genéticas y cómo hacerlo. La prueba genética específica que te recomienden depende de tus antecedentes médicos personales y familiares. El proveedor o el asesor genético pueden ayudarte a determinar cuáles pruebas son las mejores para ti. Por lo general, solo tendrás que proporcionar una muestra de sangre o saliva para la prueba.

NOTA: Puedes obtener más información sobre las pruebas genéticas, los tipos de pruebas y otros aspectos a tener en cuenta en FORCE, acrónimo en inglés de Facing Our Risk of Cancer Empowered (enfrentar con fortaleza nuestro riesgo de tener cáncer), facingourrisk.org.

Importante: la prueba genética de la que hablamos no es una prueba de venta libre. Estas son pruebas específicas que el médico ordena.

Paso 4: comprender los resultados de tu prueba. Cuando recibas los resultados de tu prueba genética, intenta minimizar la ansiedad. Es mejor esperar hasta tu cita con el médico para revisarlos juntos. Los resultados ayudarán a determinar qué pruebas y tratamientos pueden necesitar tú o los miembros de tu familia para asegurarse de que la atención médica que reciben se gestione de la manera correcta.

HAY TRES TIPOS DE RESULTADOS DE PRUEBAS GENÉTICAS:

Positivo significa que se encontró una mutación genética dañina, lo que indica un síndrome de cáncer hereditario y que la persona y sus familiares tienen un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer.

Negativo significa que no se encontró ninguna mutación genética dañina, lo que reduce el riesgo de un síndrome de cáncer hereditario, mas no lo descarta por completo.

Variante de significado incierto (VUS, por sus siglas en inglés) significa que se encontró una variante genética, pero no está claro si es dañina y requiere evaluación adicional. Es posible que un resultado de VUS no brinde información clara sobre el riesgo de tener cáncer.

Las pruebas genéticas no son perfectas y aún no hemos descubierto todos los genes relacionados con el cáncer colorrectal hereditario. Sin embargo, las pruebas genéticas son un paso inicial importante.

ESCANEA ESTE CÓDIGO para obtener más información



CONOCE TUS DERECHOS

La Ley de No Discriminación por Información Genética (GINA, por sus siglas en inglés) entró en vigor legislativo el 21 de mayo de 2008. La GINA protege a las personas contra la discriminación en el seguro de salud y el empleo en función de su información genética.

A Community of Relentless Champions of Hope

Request to Join

About our Online Community

An online community dedicated to changing what it means to live each day with colorectal cancer. Get

Welcome to Fight Colorectal Cancer
 A Community of Relentless Champions of Hope
 Request to Join
About our Online Community
 An online community dedicated to changing what it means to live each day with colorectal cancer. Get

Welcome to Fight Colorectal Cancer
 A Community of Relentless Champions of Hope

We
 A Com
 Ab
 Or
 Co
 An onlin
 means t

COMUNIDAD *de campeones*

Si tienes preguntas o no tienes claro qué hacer con las pruebas genéticas, puede ser útil escuchar lo que tienen por decir otras personas que han pasado por el proceso.

En nuestra Community of Champions, encontrarás un grupo de apoyo de personas que se han sometido a pruebas genéticas y que pueden compartir sus experiencias contigo.



ESCANEA ESTE CÓDIGO
para unirte a la comunidad

Haz la búsqueda en community.FightCRC.org



ESCANEA ESTE CÓDIGO
para encontrar un centro especializado en cáncer gastrointestinal cercano a ti

Haz la búsqueda en cgaigc.com/find-a-clinic



Todo el contenido revisado médicamente fue escrito por Fight Colorectal Cancer. Este recurso educativo se elaboró gracias al apoyo de:

