



您的抗癌指引 了解您的遺傳特徵

FIGHT COLORECTAL CANCER™ 適用於結直腸癌所有階段的資源

了解您的 遺傳特徵和癌症

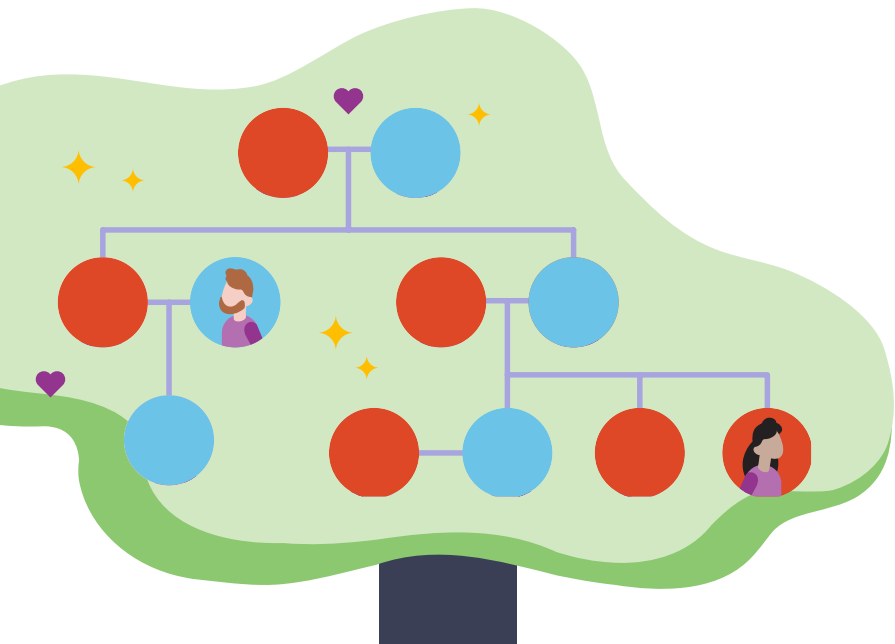
遺傳特徵是一門研究基因和性狀代際傳遞的科學。

基因檢測可提供資訊，預測一個人未來患癌的風險。此類檢測還可以識別某些突變，這些突變可能對化療無反應，或對靶向治療有反應。

對於結直腸癌患者，尤其是遺傳性癌症患者而言，特定的基因變化可導致其患癌，了解這點可以幫助其制訂治療計劃。

所有癌症(包括結直腸癌)的形成原因在於，負責修復基因突變的基因未發揮其作用，或負責控制細胞失控增長的基因未發揮其作用。

細胞增殖時，可能會因各種原因而發生錯誤，如：衰老和接觸環境中的致癌物質。基因突變很常見，但健康的細胞可以偵測並修復這些突變，進而可以預防癌症。然而，若原本可以預防癌症的基因未發揮作用，或細胞內累積的突變基因太多，那麼就可能會發生癌變。



更多資訊

掃描此處，了解有關常見癌症風險因素的更多資訊，或造訪 FightCRC.org/Risks



若家族中有癌症遺傳史，則應怎麼辦？

一些基因突變可能遺傳自父母一方。若某人的一級親屬(父母、兄弟姐妹或子女)確診患有結直腸癌，則其罹患該疾病的風險比沒有家族病史的人高出兩到三倍。若多名一級親屬患有結直腸癌，或親屬確診時較為年青，則風險甚至會更高。

基因檢測可以幫助識別增加罹患結直腸癌風險的特定基因突變。風險較高的個人可能需要增加篩查頻率，或考慮採取手術之類的其他預防措施。有結直腸癌家族病史的人應與醫生交談，談論其風險、降低風險的方式，以及接受篩查的時間，這點至關重要。



我必須接受基因檢測嗎？

是否接受檢測始終由您決定。然而，我們建議所有的結直腸癌患者都接受基因檢測，以確定其是否有罹患該疾病的遺傳傾向。個人若確診時較年輕、有多位近親患有結直腸癌，或有罹患其他癌症的個人病史或家族病史，且與遺傳性癌症症候群相關，那麼這點就尤其重要了。

不要緊張。基因檢測可以幫助指導您和您的家人。該檢測可以讓您知道，自己和家人的篩查時間是否需要早於建議的年齡。了解您的遺傳特徵可以挽救家庭成員的生命。

要向醫生或遺傳顧問提出的問題

- ❖ 我應根據個人和家族的癌症或息肉病史接受基因檢測嗎？接受與否的原因是什麼？
- ❖ 基因檢測的利弊是什麼？該檢測將如何影響我的醫療護理？
- ❖ 我的保險會覆蓋基因檢測的費用嗎？若檢測顯示基因發生突變，則我還能保留自己的健康保險嗎？
- ❖ 若我的基因發生突變，則我可以採取哪些舉措來降低風險，我將獲得哪些醫療護理？
- ❖ 若知道自己基因突變，則這將如何影響我的孩子和其他親屬的健康？他們需要諮詢遺傳問題或接受檢測嗎？
- ❖ 若我決定不進行基因檢測，則您會推薦哪些其他類型的癌症篩查檢測和時間安排？
- ❖ 若我的基因沒有突變，則我還需要做些什麼嗎？

基因在結直腸癌中的作用舉足輕重，

但並非所有癌症都源於遺傳性基因突變。

結直腸癌可能是散發性的、家族性的，也可能是遺傳性的

遺傳性和家族性癌症之間有何區別？

遺傳性癌症和家族性癌症是不同類型的結直腸癌，均與家族病史有關，但在遺傳原因和風險因素方面有所差異。

遺傳性結直腸癌由特定的遺傳性基因突變所致，如：林奇症候群或家族性腺瘤性息肉病 (FAP)，這些突變可以代際傳遞，並會增加患癌風險。特定遺傳基因發生突變的人可能患病年齡較早，並會有多位家庭成員攜帶這種疾病。

- 遺傳性癌症往往：
 - 發病年齡較早 (50 歲以下)。
 - 影響家族一方的多人，導致這些人罹患相同 (或相關) 的癌症。
 - 導致同一人罹患兩種原發性癌症或兩種相關的癌症。

家族性結直腸癌在家族中發病頻率較高，但遺傳性基因突變不明。有家族病史的人比普通人群的風險要高，但沒有遺傳性結直腸癌患者那麼高。篩查、改變生活方式和採取預防措施均可幫助家族性癌症或遺傳性症候群患者預防癌症。

- 家族性癌症的發病年齡往往較大 (50 歲以上)。
- 家族性癌症的致病原因包括：
 - * 多個小基因發生變異，導致患癌風險略微增加。
 - * 環境相同 (飲食和環境暴露條件較類似)。
 - * 兩者共同作用。
- 出現在多位家庭成員身上。

有結直腸癌家族病史的個人應與醫生交談，以確定是否患有遺傳性癌症症候群，並就篩查時間和預防方式進行討論，這點至關重要。

若您的近親屬確診患有結直腸癌，則您的風險也可能會增加。請與醫生討論開始篩查的時間和基因檢測事宜。

繼續 ⇨

⚠ 按照現行指南的建議，所有一級親屬 (父母、兄弟姐妹或子女) 患結直腸癌的個人均應接受篩查，開始篩查的年齡為 40 歲，或較家族中最年輕的結直腸癌確診患者早 10 歲。您若發現症狀，則無論家族病史如何，都應接受篩查。並非所有的醫生都知道這些建議，即：有患癌傾向的家族應及早篩查。因此，與專家交談可能會有所幫助。

請了解您的遺傳基因是否突變，該突變會增加您的患癌風險，這點至關重要。我們鼓勵面臨遺傳性癌症風險的人考慮：

1. 更多、更早、更頻繁地篩查結直腸癌和其他類型的癌症 (若適用)。
2. 服用特定藥物來降低患癌風險 (如：服用阿司匹林治療林奇症候群)。
3. 癌症發病之前，接受預防性手術切除器官。例如，若患有林奇症候群的女性超過生育年齡，或不打算生育孩子，則可鼓勵其接受全子宮切除術。

什麼是散發性癌症？

大多數的結腸癌和直腸癌病例都被認為是散發性的。這意味著，您沒有遺傳生物學家家庭成員的突變基因。散發性癌症以個體病例的形式出現，是不可預測的，即使影響家族中的多人，也不是遺傳性的。

- 平均而言，一個人一生患散發性結直腸癌的風險為 5% (二十分之一)。
- 散發性癌症通常：
 - 是在生活中後天形成的。
 - 沒有清晰的家族模式。
 - 並非由遺傳性基因突變所致。



您為什麼應 接受基因檢測

若根據您的個人或家族病史，懷疑患有遺傳性癌症症候群，則可建議對結直腸癌患者進行基因檢測。按照「國家綜合癌症網路」的建議，所有符合特定標準的結直腸癌患者都應接受基因檢測，如：

- * 個人或家族病史涉及結直腸癌，或其他與遺傳性癌症症候群相關的癌症，如：卵巢癌或子宮內膜癌。
- * 家族中的同一方有多名親屬罹患結直腸癌或其他相關的癌症。
- * 年輕時（50 歲之前）確診患有結直腸癌。
- * 家族病史涉及已知的遺傳性癌症症候群，如：林奇症候群或家族性腺瘤性息肉病（FAP）。

重要的是要切記，基因檢測可以幫助：

識別 遺傳性基因突變，這些突變會增加您和家庭成員罹患結直腸癌（或其他相關癌症）的風險。

告知 您相關的方法，進而降低患癌風險，並了解何時要進行篩查。

確定 可因及早篩查和增加篩查頻率而受益的其他人。

賦能，讓您和家人能夠主動關注自己的健康，而不是被動應對。

4 步了解您的檢測結果

第 1 步：與家人談論癌症。 您的家族中有癌症患者嗎？請詢問家庭成員，了解您家族的癌症病史。看其是否記得家庭成員確診時的年齡。與家人討論健康史至關重要。

第 2 步：尋找一位遺傳顧問。 您的醫生或健康護理團隊可將您轉介給遺傳顧問。若他們不建議，請說明自己的理由，並要求這樣做。您也可以諮詢自己的保險公司。保險公司可能有一份名單，其中會列出您所在地區網路內的遺傳顧問。不要低估個人推薦的力量。請向朋友、家人或向其他具有遺傳諮詢經驗的健康護理專家尋求建議。通常，透過遠端醫療，即可在遠端完成遺傳諮詢，而無需前往診所。

第 3 步：接受基因檢測。 您的遺傳顧問將建議您是否以及如何接受基因檢測。向您推薦的具體基因檢測取決於您個人和家族的醫療史。保險公司或遺傳顧問可以幫助確定適合於您的檢測方法。您通常只需提供血液或唾液樣本進行檢測即可。

注意：您可以造訪 FORCE (Facing Our Risk of Cancer Empowered, facingourrisk.org)，進一步了解基因檢測、檢測類型和其他需要考慮的事項。

重要事項：我們所說的基因檢測并不是非處方檢測。這些特定的檢測是由醫生指定的。

第 4 步：理解您的檢測結果。 您在得到基因檢測結果時，請盡量不要焦慮。您最好等到與醫生預約之時，再一起檢視這些結果。這些結果將有助於確定您或您的家庭成員可能需要的檢測和治療，從而確保您的護理工作有條不紊。

基因檢測結果分為三種類型：

陽性是指發現了有害的基因突變，這表明存在遺傳性癌症症候群，並且個人及其家庭成員罹患某類癌症的風險較高。

陰性是指未發現有害的基因突變，患遺傳性癌症症候群的風險較低，但不能完全排除這種風險。

重要性不確定的變異 (VUS) 是指發現了基因變異，但尚不清楚是否有害，並需要進一步的評估。VUS 結果可能不會提供明確的癌症風險資訊。

基因檢測並非盡善盡美，我們尚未發現所有與遺傳性結直腸癌相關的基因。但是，基因檢測是重要的第一步。

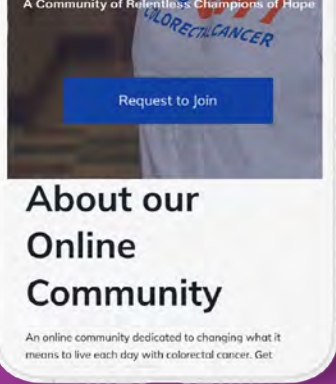
掃描此處
了解更多資訊



了解您的權利

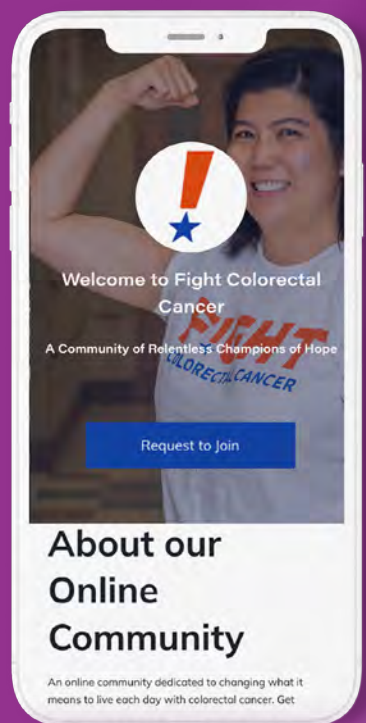
「遺傳資訊非歧視法案」(GINA) 於 2008 年 5 月 21 日簽署成為法律。GINA 可保護個人，使之不會因基因資訊而在健康保險和就業方面受到歧視。

A Community of Relentless Champions of Hope



About our Online Community

An online community dedicated to changing what it means to live each day with colorectal cancer. Get



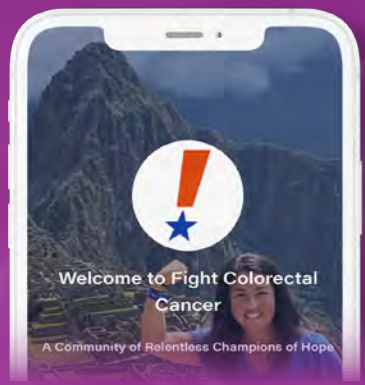
Welcome to Fight Colorectal Cancer

A Community of Relentless Champions of Hope

Request to Join

About our Online Community

An online community dedicated to changing what it means to live each day with colorectal cancer. Get



Welcome to Fight Colorectal Cancer

A Community of Relentless Champions of Hope

擁護者社群

您若對基因檢測心存疑問或沒有把握，請聆聽其他人是如何經歷該過程的，這可能會有所幫助。

在我們的 Community of Champions 中，您將找到一群支援您的人，他們接受過基因檢測，並可與您分享自己的體驗。

掃描此處
加入社群
搜尋
community.FightCRC.org



掃描此處
尋找附近的遺傳性 GI 癌症中心
搜尋
cgaic.com/find-a-clinic



所有醫療評審內容均由 Fight Colorectal Cancer 編寫。
順利推出此教育資源得益於以下支援：

Genentech

NO SHAVE NOVEMBER

由醫學博士 RICHARD GOLDBERG 進行醫療評審 · 2023 年 6 月列印