



TU GUÍA EN LA LUCHA

Cuidado de la piel durante el tratamiento

Un **FIGHT COLORECTAL CANCER**® recurso
para el cáncer colorrectal en estadios II, III y IV

Toxicidad de la piel (sarpullido por quimioterapia)

Los tratamientos contra el cáncer colorrectal pueden estar atacando el cáncer, pero también pueden causar efectos importantes en tu piel. Como el órgano más grande de nuestro cuerpo, la piel es importante, así que asegúrate de cuidarla. Para los pacientes que se encuentran en tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia, terapia dirigida o radiación, hemos resumido consejos sobre cómo manejar los efectos secundarios que estos tratamientos tienen en la piel y mejorar la calidad de vida.

La toxicidad de la piel, también llamada sarpullido por quimioterapia, es un efecto secundario común para los pacientes con cáncer colorrectal y, a menudo, es uno de los más incómodos. Ciertos tipos de tratamientos contra el cáncer pueden causar una erupción en el rostro y otras áreas de la piel, así como cambios en la piel.

TOXICIDADES COMUNES DE LA PIEL Y LOS TRATAMIENTOS QUE LAS CAUSAN:

Sarpullido causado por inhibidores del receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFRI, por sus siglas en inglés)

- * Cetuximab (Erbix®)
- * Panitumumab (Vectibix®)

Eritrodisestesia palmoplantar (EPP)

- * Tratamientos con 5-Fluorouracilo y terapias combinadas que lo contienen, como FOLFOX
- * Capecitabina

Reacción cutánea palmoplantar (HFSR, por sus siglas en inglés)

- * Inhibidores de multiquinasa utilizados para terapias dirigidas, como regorafenib (Stivarga®)

Pregunta al médico ANTES de comenzar el tratamiento si hay algo que puedas tomar para ayudar a prevenir o minimizar la toxicidad de la piel.



¿Por qué tengo un sarpullido?

El receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFR, por sus siglas en inglés), es una proteína que se encuentra en la superficie de las células y tiene un rol fundamental en el crecimiento y la división celular. Los inhibidores del receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFRI, por sus siglas en inglés) son medicamentos diseñados para bloquear la actividad de dicha proteína. Al hacerlo, estos medicamentos ralentizan o detienen el crecimiento y la propagación de las células cancerosas en el cuerpo. Sin embargo, los inhibidores del EGFR pueden afectar la piel, lo que causa toxicidad en esta (sarpullido por quimioterapia).

La piel, específicamente la capa externa (epidermis), los folículos pilosos y las glándulas sebáceas, tiene mayor cantidad de proteínas EGFR que otros órganos y puede verse afectada por el tratamiento. Esta es la razón por la cual la toxicidad de la piel es común en los pacientes que reciben tratamiento con EGFRI. Puede presentar sarpullidos, sequedad, picazón y otros problemas. A veces, la piel puede incluso enrojecer, hincharse y doler. Asegúrate de decirle al médico si esto sucede.

Es importante hablar con el médico sobre cualquier cambio en la piel o sarpullido si estás recibiendo tratamiento con EGFRI, ya que te puede sugerir formas de controlar el sarpullido y sentir más comodidad.

¿Cómo puedo saber si se trata de toxicidad de la piel?

El sarpullido inducido por los EGFRI puede diferir de varias maneras de un sarpullido cutáneo típico. Algunas de las diferencias son las siguientes:

👤 APARIENCIA

El sarpullido causado por los EGFRI suele manifestarse como pequeñas protuberancias rojas similares al acné que pueden causar picazón y, a veces, dolor. También puede ir acompañado de piel seca, escamosa o que se desprende. En la mayoría de los casos, aparecen en áreas expuestas al sol, como la cabeza y las manos. Sin embargo, los sarpullidos típicos tienen una amplia gama de apariencias y los pueden causar diversos factores, como alergias, infecciones o irritantes.

📍 UBICACIÓN

El sarpullido por los EGFRI aparece generalmente en el rostro, el cuero cabelludo, el cuello, el pecho y la parte superior de la espalda, mientras que los sarpullidos típicos aparecen en cualquier parte del cuerpo.

🕒 MOMENTO DE OCURRENCIA

El sarpullido inducido por los EGFRI a menudo aparece en las primeras semanas después de comenzar el tratamiento con estos medicamentos, mientras que los sarpullidos típicos se manifiestan en cualquier momento y pueden tener diferentes causas.

🚨 GRAVEDAD

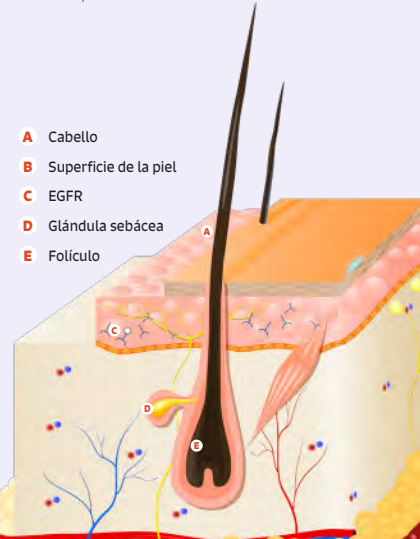
El sarpullido causado por los EGFRI varía de leve a grave, según la persona y la dosis de medicamento que toma.

🩹 TRATAMIENTO

El sarpullido producido por los EGFRI puede requerir tratamiento y manejo específicos, como cremas tópicas, medicamentos orales o ajustes de dosis, mientras que los sarpullidos típicos pueden tratarse con cremas de venta libre, antihistamínicos u otros tratamientos, dependiendo de la causa. A menudo, los médicos recomendarán el uso de humectantes, tetraciclina u otros antibióticos, protector solar y ropa para bloquear el sol al mismo tiempo que el paciente comienza a recibir tratamiento con EGFRI.

La toxicidad de la piel puede incluir los siguientes síntomas:

- ▶ **PICAZÓN EN LA PIEL** que normalmente no tiene alivio
- ▶ **BULTOS PARECIDOS A ESPINILLAS** en el rostro, cuello y pecho
- ▶ **FISURAS A LO LARGO DE LA PIEL**, alrededor de los dedos de las manos y los pies
- ▶ **CAMBIOS EN LA TEXTURA DEL CABELLO** y rizado de las pestañas y cejas
- ▶ **PIEL SECA Y ESCAMOSA** en el rostro, cuello y cuero cabelludo
- ▶ **INFECCIÓN DE LA PIEL** alrededor de la uña
- ▶ **UÑAS QUEBRADIZAS** o que se aflojan en el lecho ungueal
- ▶ **LLAGAS** dentro y alrededor de la nariz y la boca
- ▶ **HIPERPIGMENTACIÓN** oscurecimiento de la piel (en particular en pacientes con tonos de piel naturalmente más oscuros) que suele desaparecer unos meses después de que finaliza el tratamiento



Eritrodisestesia palmoplantar y reacción cutánea palmoplantar



ENROJECIMIENTO Y CALOR



HINCHAZÓN



DESCAMACIÓN O AMPOLLAS



HORMIGUEO Y ENTUMECIMIENTO



DOLOR



PICAZÓN

La eritrodisestesia palmoplantar (EPP) y la reacción cutánea palmoplantar son efectos secundarios en la piel que pueden ocurrir como resultado de la quimioterapia o las terapias dirigidas, incluidos los medicamentos EGFR. No se tiene un entendimiento absoluto de la causa exacta de la EPP y la reacción cutánea palmoplantar, pero se cree que está relacionada con la acumulación de ciertos medicamentos de quimioterapia o sus productos de descomposición en las palmas de las manos y las plantas de los pies, lo que puede causar daño a la piel y tejidos circundantes.

Se sabe que los tratamientos con 5-Fluorouracilo y las terapias combinadas que lo contienen, como FOLFOX, así como la capecitabina, causan EPP, lo que provoca una hinchazón dolorosa y generalizada de las palmas de las manos y las plantas de los pies. En el caso de los pacientes con cáncer colorrectal, la reacción cutánea palmoplantar puede ser un efecto secundario de las terapias dirigidas, como el regorafenib (Stivarga®). La EPP y la reacción cutánea palmoplantar pueden dificultar enormemente la realización de actividades normales, como abotonarse una camisa, usar unas tijeras o incluso caminar.

Para controlar estos dos efectos, es importante identificar las causas subyacentes y trabajar con un proveedor de atención médica para desarrollar un plan de tratamiento. El plan puede incluir reducciones de dosis o interrupciones de la quimioterapia o de la terapia dirigida. Se puede recomendar el uso de medicamentos tópicos u orales para controlar los síntomas y favorecer el proceso de curación de la piel afectada. Mantener buenas prácticas de cuidado de la piel, como utilizar jabones suaves, evitar el agua caliente y usar zapatos holgados, también puede ayudar a reducir la gravedad de la EPP y la reacción cutánea palmoplantar.

La EPP y la reacción cutánea palmoplantar suelen desaparecer después de que finaliza el tratamiento.

CONSEJOS PARA PACIENTES

- Solicita al equipo médico que trabaje en conjunto para recetarte un antibiótico oral (como tetraciclina, minociclina o hclato de doxiciclina), un antibiótico tópico (como fosfato de clindamicina) u otros medicamentos para usar antes de iniciar el tratamiento.
- Pide al médico que te remita a un dermatólogo que trabaje con pacientes con cáncer.
- Determina si el equipo de tratamiento puede reducir la velocidad de infusión o la dosis de los EGFR, a fin de ayudar a controlar los síntomas.



ESCANEA ESTE CÓDIGO
para obtener más información sobre lo que debes y no debes hacer

Haz la búsqueda en
[Fightcolorectalcancer.org/resources/chemo-rash-skin-toxicity/](https://fightcolorectalcancer.org/resources/chemo-rash-skin-toxicity/)



Consejos para el cuidado bucal

1. **Practica una buena higiene bucal.** Cepíllate con delicadeza los dientes usando un cepillo de dientes de cerdas suaves, usa pasta dental suave y enjuágate la boca con solución salina o una solución de bicarbonato de sodio. Haz esto varias veces al día para mantener limpia la boca y prevenir infecciones.
2. **Calma la boca con líquidos frescos y alimentos blandos.** Evita las comidas y bebidas calientes o picantes, y opta por bebidas frías y que calmen, como agua, leche o jugo. Los alimentos blandos y fáciles de tragar, como el puré de papas, las verduras cocidas, los suplementos calóricos como Boost® y Ensure® y el yogur, también pueden ser útiles.
3. **Usa enjuagues bucales y geles de venta libre o recetados.** Pide al proveedor de atención médica que te recomiende enjuagues bucales o geles que puedan ayudar a calmar y proteger la boca. Estos productos pueden contener agentes analgésicos, medicamentos antiinflamatorios u otros ingredientes que ayudan a aliviar los síntomas y favorecen el proceso de curación.

Consejos para cuando visites un salón de uñas

Primero, pregunta al equipo de tratamiento si está bien ir a un salón de uñas. Su respuesta puede depender del punto del tratamiento en el que estés o si sienten que presentas inmunodepresión. Si te permiten ir, asegúrate de llevar tus propios utensilios desinfectados y opta por el esmalte de uñas en lugar de acrílico, gel o polvo de inmersión, ya que todas esas opciones implican lijar el lecho ungueal, lo que puede aumentar el riesgo de infección.

Ten mucho cuidado si vas a hacerte una pedicura y asegúrate de visitar solo salones que tengan unos niveles de limpieza y desinfección excepcionales. Si presentas sarpullidos o efectos secundarios del tratamiento en las piernas o pies, infórmalo al especialista en uñas para que tenga más cuidado y precaución.

Consejos para controlar las llagas en la boca

Las llagas en la boca, también llamadas mucositis oral, son otro posible efecto secundario de la quimioterapia y el tratamiento con EGFR. **Los pacientes que buscan alivio de las llagas en la boca pueden solicitar enjuague bucal mágico a su proveedor. Este enjuague bucal recetado generalmente contiene una combinación de medicamentos, que incluyen un antibiótico, un antifúngico, un corticosteroide y un anestésico local.** La composición específica del enjuague bucal mágico puede variar según las necesidades individuales del paciente y del proveedor de atención médica que lo receta.

Los proveedores de atención médica generalmente recomiendan que los pacientes usen el enjuague bucal varias veces al día, a fin de ayudar a calmar y proteger la boca, así como facilitar la curación de cualquier llaga o úlcera. Es importante tener en cuenta que, si bien el enjuague bucal mágico puede ser útil para controlar los síntomas de la mucositis oral, no es una cura para la afección.

5 consejos para cuidar la piel del estoma

1. Mantén la piel limpia y seca.

Lava suavemente la piel alrededor del estoma con un jabón no agresivo y agua tibia y sécala dando palmaditas en la zona con una toalla suave. Evita usar jabones agresivos, productos a base de alcohol u otros posibles irritantes que puedan dañar la piel.

2. Usa un producto de barrera para la piel.

Aplica un producto de barrera para la piel, como una crema o un aerosol, sobre la zona cutánea de alrededor del estoma para protegerla de la humedad, la fricción y otros irritantes potenciales. Los productos de barrera para la piel pueden ayudar a prevenir la irritación o infección de la piel y también favorecen el proceso de curación.

3. Revisa regularmente el estoma.

Examina con frecuencia el estoma y la piel circundante para detectar cualquier signo de infección o irritación de la piel, como enrojecimiento, hinchazón o secreción. Comunícate con el proveedor de atención médica si notas algún cambio o tienes inquietudes.

CONSEJO ADICIONAL PARA EL CUIDADO DE LA OSTOMÍA:

Pregunta sobre la posibilidad de hablar con algún miembro del personal de enfermería especializado en el cuidado de ostomías y heridas (WCON, por sus siglas en inglés), que puede ayudarte a elegir productos que protejan la piel y reduzcan la irritación alrededor del estoma.

Puede que sea un proceso de ensayo y error hasta que sepa qué productos protegen mejor tu piel. Trata de no frustrarte, pues descubrir lo que funciona para cada persona es un proceso de aprendizaje y puede tomar tiempo.

4. Vacía regularmente la bolsa de ostomía.

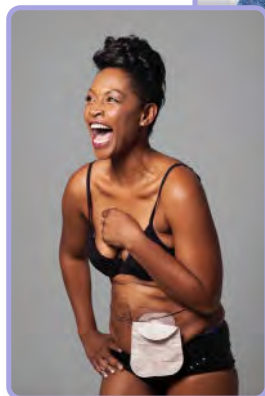
Sigue las recomendaciones del proveedor de atención médica y vacía regularmente la bolsa de ostomía para evitar fugas e irritación de la piel. Asegúrate de desechar la bolsa correctamente y, después, lávate bien las manos.

5. Mantén una buena hidratación y una alimentación balanceada.

Beber muchos líquidos y mantener una alimentación equilibrada puede ayudar a promover una piel saludable y prevenir la irritación o infección de esta.



↓ **KIMBERLY**
@kimberlyhcoleman



↑ **MELVIN**
@melvin.fern

Protección de la piel contra los rayos ultravioleta

El tratamiento de quimioterapia, especialmente cuando se combina con inhibidores del receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFRI, por sus siglas en inglés), como cetuximab o panitumumab, puede causar una mayor sensibilidad al sol y un mayor riesgo de quemaduras solares y daños en la piel. Asegúrate de minimizar la exposición al sol durante el tratamiento. Estos son algunos consejos:



Usa ropa protectora: cuando estés afuera, usa ropa que cubra la piel, como camisas de manga larga y pantalones largos, sombreros y lentes de sol. Elige ropa hecha de telas resistentes, ya que brindan una mejor protección contra los rayos nocivos del sol.



Usa bloqueador solar: aplica un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) alto (mínimo de 30) en toda la piel expuesta, incluidos el rostro, el cuello, los brazos y las piernas. Aplica de nuevo el protector solar cada dos horas o más a menudo si estás sudando o nadando.



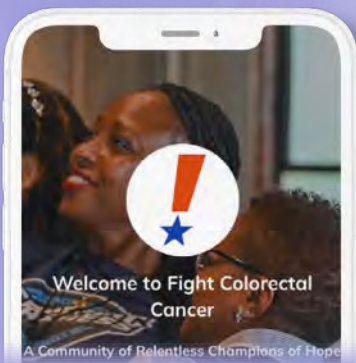
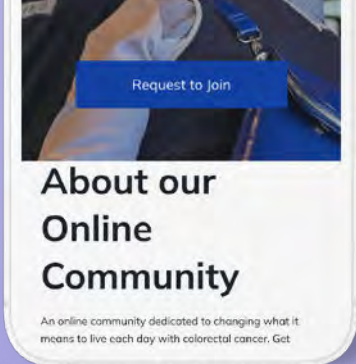
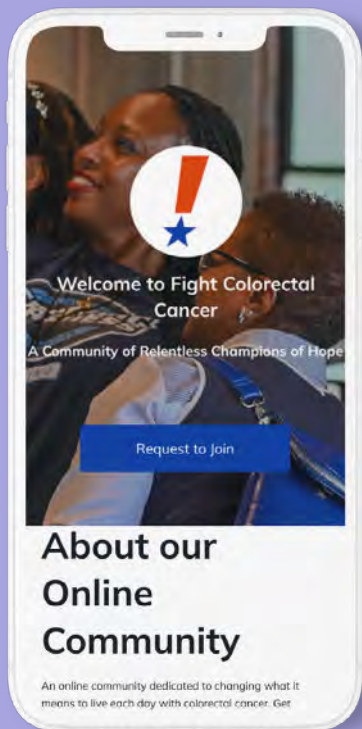
Evita las horas en las que el sol tiene mayor intensidad: permanece en espacios cerrados o busca la sombra durante las horas en las que el sol tiene mayor intensidad, que varían según el lugar, pero normalmente son entre las 10 a. m. y las 4 p. m. Si debes estar afuera durante estas horas, trata de permanecer en la sombra tanto como sea posible y usa ropa protectora y protector solar.

Habla con el proveedor de atención médica si eres alguien que prefiere estar al aire libre, ya que algunos medicamentos de quimioterapia pueden aumentar la sensibilidad a los rayos nocivos del sol. Asegúrate de tomar medidas para minimizar la exposición al sol mientras disfrutas de actividades al aire libre.

Protección de la piel durante LA RADIOTERAPIA

La radioterapia, que normalmente se receta para el tratamiento de tumores rectales, tiene sus propios efectos secundarios y es importante que tú y tu piel cuenten con la preparación necesaria para estos. Es posible que presentes una quemadura en la piel que se siente como una quemadura solar grave, así como irritación e inflamación que te dificulten sentarte o hacer actividad física.

- 1. Mantén el área tratada limpia y seca.** Lava suavemente la piel con un jabón no agresivo y agua tibia y sécala dando palmaditas con una toalla suave. Evita restregar, frotar o rascar la piel, ya que esto puede causar más irritación o daño.
- 2. Hidrata regularmente la piel.** Aplica, varias veces al día, una crema o loción humectante en el área tratada para ayudar a reducir el dolor en la piel e hidratarla. Elige un producto que no tenga fragancias, colorantes u otros posibles irritantes, como aceites.
- 3. Protege la piel de daños adicionales.** Evita exponer el área tratada a temperaturas extremas, como agua caliente, compresas frías o luz solar directa. Ponte ropa holgada que no roce la piel y evita usar productos en el área tratada sin consultar primero con el proveedor de atención médica.



¿BUSCAS una segunda opinión?

El buscador de proveedores de Fight CRC es una herramienta en línea que ayuda a los pacientes a encontrar gastroenterólogos, oncólogos y cirujanos.

El buscador muestra los proveedores que atienden y tratan activamente a pacientes con cáncer colorrectal en todo el país según factores como los siguientes:

- * la accesibilidad geográfica,
- * la experiencia en estudios clínicos,
- * la cantidad de pacientes con cáncer colorrectal que tratan,
- * si tienen una red de remisiones sólida para respaldar vías de atención interdisciplinaria.



ESCANEA ESTE CÓDIGO

para obtener más información

Haz la búsqueda en

ProviderFinder.FightCRC.org



Todo el contenido revisado médicamente fue escrito por Fight Colorectal Cancer. Este recurso educativo se elaboró gracias al apoyo de: